

Treningi

[XML](#)

Treningi

**Funkcje domu realizowane są przez usługi wspierająco - aktywizujące takie jak:**

**Trening umiejętności społecznych**

Obejmujący poznawanie reguł obowiązujących w społeczeństwie, naukę sposobu życia akceptowanego przez społeczeństwo poprzez aktywne uczestniczenie w nowych sytuacjach społecznych (wyjścia, wyjazdy), przez odgrywanie scenek sytuacyjnych, demonstracje, rozmowy indywidualne i pogadanki, poradnictwo psychologiczne.

**Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:**

zakres działań obejmuje kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami innymi w czasie zakupów w środkach komunikacji publicznej, w urzędach oraz instytucjach administracji publicznej.

**Trening umiejętności komunikacyjnych:** wykorzystanie alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej

**Trening funkcjonowania w życiu codziennym realizowany poprzez:**

- trening kulinarny, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności praktycznych trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny.

**Trening umiejętności spędzania czasu wolnego**

-uczestnicy ośrodka rozwija umiejętności korzystania z takich form spędzania czasu jak: udział w imprezach; kulturalnych, sportowych, towarzyskich. Rozwijanie zainteresowania literaturą, audycjami radiowymi i Internetem.

**Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych według indywidualnych potrzeb.**

**Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych**, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia, pomiar podstawowych parametrów życiowych.

**Terapia ruchowa realizowana poprzez: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację, organizacja turnusów rehabilitacyjnych.**

**Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia** w tym warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

**Podmiot publikujący BIP**

<b>Wytworzył</b>	Henryk Wojtanowski - Terapeuta	2016-02-29
<b>Publikujący</b>	Henryk Wojtanowski - administrator	2016-02-29 13:07
<b>Modyfikacja</b>	Henryk Wojtanowski - administrator	2019-03-25 08:04

Treningi